

MO

DI

MI

DO

FR

08 FUNKTIONS-
00 TRAINING

09 REHASPORT
00

16 REHASPORT
00

17 PILATES
00

18 FUNKTIONS-
00 TRAINING

19 Elithera[®]
00 YOGA | 90min 3

08 FUNKTIONS-
00 TRAINING

09 REHASPORT
00

12 FUNKTIONS-
00 TRAINING

12 Elithera[®]
00 YOGA | 60min 3

15 REHASPORT
00

16 FUNKTIONS-
00 TRAINING

17 REHASPORT
00

18 FUNKTIONS-
00 TRAINING

09 FUNKTIONS-
00 TRAINING

12 FUNKTIONS-
00 TRAINING

17 FUNKTIONS-
00 TRAINING

18 REHASPORT
00

08 REHASPORT
00

09 PILATES
00

12 FUNKTIONS-
00 TRAINING

17 REHASPORT
00

18 FUNKTIONS-
00 TRAINING

08 FUNKTIONS-
00 TRAINING

09 REHASPORT
00

12 FUNKTIONS-
00 TRAINING

16 REHASPORT
00

17 FUNKTIONS-
00 TRAINING

18 Elithera[®]
00 YOGA | 90min 3

18 ZIRKEL-
00 TRAINING 3

19 FASZIEN-
00 TRAINING 3

KOMPAKT-
KURS

1 KURSE GRUPPENFITNESSRAUM I AUF DER RÜCKSEITE

3 KURSE FINDEN IM ELITHERA GEBÄUDE STATT

TEILNAHME NUR MIT VORHERIGER TERMINVEREINBARUNG MÖGLICH.

Elithera
Flächenbetreuung

Montag	07:00 - 12:00 Uhr	15:00 - 18:00 Uhr
Dienstag	07:00 - 12:00 Uhr	15:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	07:00 - 12:00 Uhr	15:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag	07:00 - 12:00 Uhr	15:00 - 18:00 Uhr
Freitag	07:00 - 12:00 Uhr	15:00 - 18:00 Uhr
Samstag	09:00 - 13:00 Uhr	

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09 LES MILLS 30 BODYPUMP	09 LES MILLS 30 BODYBALANCE	09 LES MILLS 20 BODYPUMP 10 LIFESPORTS 30 RÜCKENFIT	09 LIFESPORTS 00 SHAPE	09 LES MILLS 30 BODYBALANCE		09 LES MILLS 30 BODYBALANCE 11 LES MILLS 00 BODYPUMP
17 LES MILLS 00 BODYPUMP		16 LES MILLS 45 tone		16 LES MILLS 00 BODYPUMP	11 LES MILLS 00 BODYATTACK	12 LES MILLS 05 CORE
18 LES MILLS 15 BODYATTACK	17 LES MILLS 00 BODYSTEP	17 LES MILLS 40 GRIT	17 LES MILLS 15 BODYBALANCE	16 LES MILLS 55 BODYSTEP	12 LES MILLS 00 GRIT	
19 LIFESPORTS 15 YOGA 60min	17 LES MILLS 55 GRIT 18 LES MILLS 35 CORE 19 LES MILLS 10 BODYCOMBAT	18 ZUMBA 20 19 LES MILLS 15 BODYATTACK	18 LES MILLS 20 CORE 19 LES MILLS 00 BODYPUMP			

- 1 KURSE GRUPPENFITNESSRAUM II AUF DER RÜCKSEITE
- 2 DAMENSAUNA
- 3 KURSE FINDEN IM ELITHERA GEBÄUDE STATT

Öffnungszeiten

Studio

Sauna

Montag	07:00 - 21:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr	16:30 - 20:45 Uhr
Dienstag	07:00 - 21:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr	16:30 - 20:45 Uhr
Mittwoch	07:00 - 21:00 Uhr	10:00 - 20:45 Uhr	DURCHGEHEND ²
Donnerstag	07:00 - 21:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr	16:30 - 20:45 Uhr
Freitag	07:00 - 20:00 Uhr	10:00 - 19:45 Uhr	DURCHGEHEND
Samstag	09:00 - 16:00 Uhr	10:00 - 15:45 Uhr	DURCHGEHEND
Sonntag	09:00 - 16:00 Uhr	10:00 - 15:45 Uhr	DURCHGEHEND

GÜLTIG AB DEM
01. JANUAR 2022