



©WavebreakMediaMicro - stock.adobe.com

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Uhrzeit			KURSPLAN		
08:00 Uhr					
09:00 Uhr		betreutes Training 09:00 - 10:00 Uhr			
10:00 Uhr			betreutes Training 10:00 - 11:00 Uhr		
11:00 Uhr		Rehasport 11:00 - 12:00 Uhr	Rehasport 11:00 - 12:00 Uhr		
12:00 Uhr					
13:00 Uhr					
14:00 Uhr		Rehasport 13:30 - 14:30 Uhr			Pilates 14:00 - 15:00 Uhr
15:00 Uhr	betreutes Training 15:00 - 16:00 Uhr		Rehasport 15:00 - 16:00 Uhr		
16:00 Uhr	Rehasport 16:00 - 17:00 Uhr		Rehasport 16:00 - 17:00 Uhr		
17:00 Uhr	Rehasport 17:00 - 18:00 Uhr	PMR 17:00 - 18:00 Uhr	betreutes Training 17:00 - 18:00 Uhr	Pilates 17:00 - 18:00 Uhr	
18:00 Uhr	Rehasport 18:00 - 19:00 Uhr	Pilates 18:00 - 19:00 Uhr	Rückengesundheit 18:00 - 19:00 Uhr		
19:00 Uhr	ZirkelVital 19:00 - 20:00 Uhr				
20:00 Uhr					